

**v28** Kom til mig, alle I, som slider jer trætte og bærer tunge byrder, og jeg vil give jer hvile. **v29** Tag mit åg på jer, og lær af mig, for jeg er sagtmodig og ydmyg af hjertet, så skal I finde hvile for jeres sjæle. **v30** For mit åg er godt, og min byrde er let.«

Matthæusevangeliet kapitel 11, v. 28-30 (Matthew)

